

HOJAJADE CONSEJOS DE LIMPIEZA EN CASO DE INUNDACIÓN

Además de la limpieza de carreteras, edificios y viviendas, las inundaciones masivas pueden dar lugar a peligros imprevistos de aguas contaminadas. Los gérmenes y el moho prosperan en ambientes húmedos, lo que presenta riesgos de salud ocultos potencialmente graves que podrían agravar los peligros más evidentes de las inundaciones. Los riesgos de la exposición a los gérmenes transmitidos por el agua que son transportados por el agua de la inundación incluyen fiebre, dificultades gastrointestinales, diarrea, dolor de estómago, disentería y hepatitis. La buena noticia es que hay formas de ayudarlo a reducir los riesgos para la salud asociados con las inundaciones.

Tenga en cuenta estos consejos al comenzar el proceso de limpieza:

- Si se mojó un artículo, suponga que está contaminado.
- La desinfección funciona mejor cuando se elimina primero toda la suciedad y los escombros sueltos.
- Use una solución desinfectante simple [3/4 de taza de blanqueador con cloro de concentración regular (6 %) en 1 galón de agua] para desinfectar paredes, pisos y otras superficies tocadas por el agua de la inundación. Mantenga el área húmeda durante al menos dos minutos, luego enjuague bien y seque.
- Cuando trate superficies exteriores, como muebles de exterior, patios, cubiertas y equipos de juego, mantenga las superficies húmedas durante 10 minutos (esto puede significar humedecer la superficie más de una vez), luego enjuague bien y seque.
- Las soluciones de cloro se degradan rápidamente; asegúrese de preparar una nueva solución todos los días según sea necesario.
- La ropa contaminada se debe lavar en el agua más caliente posible con detergente y cloro si las instrucciones del tejido lo permiten.
- Cuando use una solución desinfectante para limpiar después de una inundación, recuerde:
 - Usar guantes y ropa protectora. No tocarse la cara ni los ojos.
 - Cambiar la solución desinfectante a menudo y siempre que esté turbia.
 - Ser minucioso. Lavar y secar todo muy bien.
 - Lavarse bien las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos, incluso si ha usado guantes.

Para obtener más información,
visite www.waterandhealth.org